

# **Toimintakyvyn arvioinnin asiantuntijaverkosto:**

## **Työikäisten toimintakykyarvion menettelytapasuositukset ja mittarit**

**Ari Kaukiainen**

**Puheenjohtaja, Toimintakyky työikäisillä –asiantuntijaryhmä / TOIMIA**

**Ylilääkäri, Työlääketieteen keskus / Työterveyslaitos**

**28.01.2011**



**TOIMIA**

# **Etenemistapa voi olla oleellisempaa kuin yksittäinen mittari**

**Lähtökohtana työkyvyn arvioinnin ja varhaisen työkyvyn aleneman kannalta keskeiset toimintakyvyn osa-alueet**

**Sairausryhmistä ja oireista on keskitytty niihin, joiden merkitys on suurin työkyvyn arvioinnin kannalta**

**Yleinen fokus ja näkökulma on terveyslähtöisen toimintakyvyn säilyttäminen**

**Suosittelaaan yksittäisiä toimintakyvyn arviointi- ja tutkimusmenetelmiä**

**Annetaan kokoavia suosituksia menettelytavoiksi arvioida toimintakykyä**



**TOIMIA**

## Erilaiset käyttötarkoitukset

Toimintakyvyn mittareiden keskeiset käyttäjät ja käyttötarpeet:

**Työterveyshuollossa** ovat mm. työkyvyn edistäminen ja ylläpitäminen, varhainen työkyvyttömyysuhan tunnistaminen ja työkyvyn arvioiminen.

**Vakuutusjärjestelmät** tarvitsevat toimintakyvyn mittareita apuna työkyky- ja kuntoutusratkaisuissaan.

**Työ- ja elinkeinohallinnon** keskeisinä käyttötarpeina on työttömien työhönpaluun, työllistymisen ja työmarkkinakykyisyyden arvioiminen ja edistäminen, kuntoutusasiat, yhteistyö **sosiaalitoimen** kanssa.

**Kliiniset tahot ja kuntoutuslaitokset** arvioivat ja edistävät olemassa olevaa toimintakykyä; toimintakyvyn ja rajoitteiden arviointi.



TOIMIA

# Työikäisten toimintakyvyn keskeiset toimintakyvyn osa-alueet ja menetelmät

**Psyykinen toimintakyky** (psyykkisen oirehdinnan ja keskeisten psykiatristen sairauksien yhteydessä tapahtuva toimintakyvyn arviointi)

**Kognitiivinen toimintakyky**, sisältäen **päihteet** (seulontamittarit)

**Tuki- ja liikuntaelinten ja motorinen toimintakyky**

**Hengitys- ja verenkiertoelimistön toimintakyky**



TOIMIA

# Työikäisten toimintakyvyn arvioinnin kokoavat suositukset

Suosituksia menettelytavoiksi keskeisistä toimintakyvyn osa-alueista  
- miten toimintakykyä arvioidaan

**Yleisluontoiset** menettelytapasuositukset

**Aihekohtaiset** menettelytapasuositukset

Sisältävät suositeltavia yksittäisiä mittareita toimintakyvyn eri osa-  
alueilta



TOIMIA

**Menettelytapasuositus:**

# **Työkyvyn alenemisen varhainen tunnistaminen työterveyshuollossa**

**Vetäjinä Jukka Sipponen ja Ulla Salmelainen**

***Esitetään nyt tarkemmin TOIMIA seminaarissa 28.01.2011***



**TOIMIA**

## **Menettelytapasuositus:**

# **Toimintakyvyn arviointi työttömien työhönpaluun, työllistymisen ja työmarkkinakykyisyyden arvioimisessa ja edistämisessä**

**Vetäjinä Ari Kaukiainen, Aki Vuokko, Pirjo Juvonen-Posti**

**Valmisteilla**

**Suositus on kohdennettu työttömien toimintakyvyn arvioon terveydenhuoltohenkilöstölle**

**Tavoitteina mm.**

- 1) Työttömäksi jäävän nopea uudelleentyöllistyminen**
- 2) Työ- ja toimintakyvyn arvioinnin yhdenmukaisuuden parantaminen**

**Suosituksen painopiste on työttömyyden alkuvaiheen toimintakyvyn kartoituksessa, työkykyä edistävien toimien sekä työkyvyttömyyden uhan arvioiminen sekä jäljellä olevan toimintakyvyn kuvaaminen**



**TOIMIA**

**Aihekohtainen menettelytapasuositus:**

## **Päihdeongelmaisen neurologisen ja kognitiivisen toimintakyvyn hyvä arviointikäytäntö**

**Vetäjänä Tiina Telakivi**

**Ryhmän ulkopuolisina asiantuntijoina neuropsykologian erikoispsykologi Pekka Rapeli, ylilääkäri Tiina Kaarne ja professori Matti Hillbom**

**Audit –kysely, alkoholin riskikäytön tunnistaminen työikäisillä**

**Suositus hengitysilman alkoholin mittauksesta ja virtsan lääkeaine- ja huumeepitoisuuden seulontakokeesta neurologista tai neuropsykologista toimintakyvyn arviota edeltävästi, mikäli päihderiippuvuutta on syytä epäillä**

**Suositus riittävän pitkstä, todistetusta raittiista jaksosta tutkimuksia edeltävästi**

***Päihdeongelmaisen neurologisen ja kognitiivisen toimintakyvyn hyvä arviointikäytäntö. Suomen Lääkärilehti 32/2010***



**TOIMIA**

## **Aihekohtainen menettelytapasuositus:**

# **Menettelytavat työikäisillä hengitys- ja verenkiertoelimistön toimintakyvyn arvioissa**

**Vetäjänä Harri Lindholm**

**Suositus sisältää toimintakyvyn arvioinnissa huomioitavat asiat, käyttötarpeen mukaiset kuvaukset yksittäisistä menetelmistä**

**Suositus määrittää mitkä tasot (perusterveydenhuolto ja erikoissairaanhoido), mikä kysymyksenasettelu ja mitkä menetelmät ovat suositeltavia ja kuvaukset yksittäisistä menetelmistä**

### **NYHA -luokitus, yksinkertaisin lähtökohta**

Arvioinnin perusta on työhön ja askiaskareisiin liittyvän suoriutumisen ja rajoittavien oireiden kartoitus

### **Arviointia voidaan täydentää lisätutkimuksin**

Tarkin tutkimus **spiroergometria**, jolla rekisteröidään samanaikaisesti hengityskaasuja, keuhkotuuletusta ja verenkiertoa



**TOIMIA**

## **Aihekohtainen menettelytapasuositus:**

# **Suositus tuki- ja liikuntaelinten ja motorisen toimintakyvyn mittaamisesta osana työkyvyn arviointia ja seurantaa**

**Asiantuntijaryhmän ulkopuolisina asiantuntijoina:  
erikoistutkija Anne Punakallio ja vanhempi tutkija Sirpa Lusa**

**Testien valinnan kriteereinä pätevyys kuvata työ- ja toimintakykyä ja ennustaa työkyvyn muutosta**

### **Yksittäisiä mittausmenetelmiä**

**Liikkuvuus:** selän sivutaivutus, eteenkurotus istuen

**Lihaskihti ja kestävyys:** istumaannousu, yläraajojen toistonosto, kyykistystesti, puristusvoima)

**Tasapaino:** toiminnallinen tasapaino, koettu tasapaino

**Edellytyksenä testaamiselle** kehon painoindeksi



**TOIMIA**

# Psyykkisen toimintakyvyn arviointimenetelmät

## Asiantuntijaryhmän ulkopuolisina asiantuntijoina:

**Kirsi Suominen** LT, psykiatrian dos

**Katinka Tuisku** LT, ylilääkäri

**Kirsi Ahola**, PsT dos, vanhempi tutkija

**Jari Hakanen** VTT, dos, vanhempi tutkija

## Masennuksen arviointiin mittausmenetelmistä suositeltavia:

**SOFAS, BDI-21, Kaksi kysymystä masennuksesta** (esiseulana)

## "Työuupumusmittareista" valittu:

**Työn imu, Koettu stressi, Työstressikysymys (TSK), BBI-15, Maslach**



TOIMIA

# Kiitokset

**kaikille asiantuntijaryhmän työtä tukeneille!**



TOIMIA